

Le iniziative che Pro Senectute organizza sono molteplici e riguardano sia proposte “storiche” come gli orti sociali e la gestione della struttura dell’Oasi della Vita, sia proposte più recenti come il laboratorio di falegnameria o quelle legate al progetto de “La Cura è di Casa”.

Le riepiloghiamo segnalando anche la giornata di inizio dei corsi o degli incontri previsti a partire dalle prossime settimane:

al lunedì: UNA PASSEGGIATA AL MESE – prima uscita: in treno e a piedi fino alla TORRE DI BUCCIONE l’ 11 marzo con ritrovo alle 13,15 al parcheggio della stazione di Omegna. Seconda uscita : Monte Falò da Coiromonte 15 aprile. Si raccomandano scarponcini. Percorsi facili di 6/7 km.

al martedì: durante tutti i martedì la sede di Pro Senectute è aperta nel pomeriggio per tutti i volontari anche per lavori di manutenzione della struttura (verniciature, cura del verde).

al mercoledì: CORSO DI POTATURA – primo incontro con Fantini: 6 febbraio all’Oasi dalle 14.30 alle 16.30. Si prevedono 5 incontri teorici e pratici con cadenza settimanale. ProMemoria Caffè presso la sede CISS di via 4 novembre: 9 e 23 gennaio, 6 e 20 febbraio, 6 e 20 marzo, 3 e 17 aprile, 8 e 22 maggio, 5 e 19 giugno dalle ore 15.00 alle ore 17.30

Visita al laboratorio di ricamo del Convento di clausura dell’Isola S. Giulio (max 20 posti su prenotazione: 27 marzo nel pomeriggio) – Il 6 marzo riprende all’Oasi il corso di RICAMO (ore 14.30).

al giovedì: Laboratorio di Falegnameria presso la scuola Rodari di via Monte Massone a Crusinallo: dalle 9.00 alle 12.00

CORSO DI POESIA E SCRITTURA CREATIVA – primo incontro con Canio Mancuso: 24 gennaio, ore 15.00/16.30 all’OASI (otto incontri). Minimo 8 partecipanti per attivare il corso.

al venerdì: CINEFORUM all’Oasi a cura di Piero Fortis – primo incontro: 25 gennaio dalle 15.00 alle 17.00 fino al 15 marzo. Minimo 8 persone.

GINNASTICA DELLA MEMORIA all’Oasi con Chiara Minati – primo incontro: 22 marzo dalle 10.00 alle 11.30 (otto incontri). Massimo 20 persone.

GINNASTICA DOLCE all’Oasi con Rita Balzarini – primo incontro: 22 marzo dalle 15.00 alle 16.30 (otto incontri).

TUTTE LE ATTIVITA’ PROPOSTE SONO GRATUITE PER GLI OVER 65 E RIENTRANO NEL PROGETTO “La Cura è di Casa” cofinanziata da Fondazione Cariplo. Per chi è più giovane si richiede il tesseramento a Pro Senectute. Ci si prenota con e-mail o telefonando al 331 101 6850.

IL BAR RISTORANTE E’ SEMPRE APERTO (salvo il lunedì) dalle 9.30 all’ora di cena. Per prenotazioni telefonare al 339 819 9541



Newsletter gennaio 2019
